



## REGULAMIN CENTRUM CAPOEIRA SZCZECIN:

1. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest dostarczenie prowadzącemu podpisanego oświadczenia o przystąpieniu do Centrum Capoeira Szczecin.
2. Na zajęcia staraj się przyjść min. 15 minut przed ich rozpoczęciem! Czas ten wykorzystaj na przebranie stroju i załatwienie ewentualnych spraw z prowadzącym zajęcia.
3. Klubowy strój do treningów składa się z białych spodni i białej koszulki bądź koszulki grupowej.
4. Strój do ćwiczeń musi być utrzymany w czystości godnej adepta sztuk walk.
5. Na treningu ćwiczymy boso lecz jeśli masz odciski bądź inne problemy ze stopami możesz ćwiczyć w butach po poinformowaniu o tym prowadzącego zajęcia.
6. Wszelkiego rodzaju ozdoby i inne przedmioty osobiste (łańcuszki, pierścionki, zegarki, okulary itp.) należy zdjąć przed treningiem, gdyż zagrażają twojemu bezpieczeństwu.
7. Sekcja nie ponosi odpowiedzialności za zgubione lub pozostawione przedmioty ćwiczących.
8. Podczas treningu nie wolno żuć gumy, pić, jeść oraz używać telefonów komórkowych.
9. Osoby będące pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających nie mogą uczestniczyć w zajęciach.
10. Na zajęcia adept powinien przychodzić czysty, skoncentrowany, być odważny i traktować treningi z powagą.
11. Jeżeli spóźniasz się na zajęcia lub chcesz wyjść wcześniej, szanuj prowadzącego i innych trenujących informując trenera o powodzie spóźnienia lub zwolnienia.
12. Od każdego adepta oczekuje się samokontroli i dyscypliny na zajęciach.
13. Składki członkowskie należy uiszczać przed lub w terminie płatności (5 dzień każdego miesiąca), nieusprawiedliwiona zwłoka w płatności spowoduje niemożność uczestnictwa w zajęciach.
14. Sekcja przeprowadza Batizado (egzamin) na stopnie zaawansowania wg ustalonych wcześniej odstępów czasowych.
15. Zabrania się grania i używania instrumentów Capoeira (berimbau, atabaque, pandeiro itp.) podczas treningu bez zezwolenia prowadzącego trening.
16. Sekcja organizuje wyjazdy na warsztaty i inne zgrupowania Capoeira. Wszelkie informacje będą podawane odpowiednio wcześniej przed wyjazdem przez trenera.